

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ
ПО СЕВЕРО-КАВКАЗКОМУ ФЕДЕРАЛЬНОМУ ОКРУГУ
(СЕВЕРО-КАВКАЗСТАТ)**

Северо-Кавказстат по Республике Северная Осетия - Алания

ПРЕСС-ВЫПУСК

№ 40 от 24.10.2019

29 октября - Всемирный день борьбы с инсультом

На сегодняшний день болезни системы кровообращения являются ведущими причинами заболеваемости, смертности и инвалидизации населения. Так, в 2018 году 55,9% от общего числа умерших в Республике Северная Осетия-Алания скончались от болезней данного класса, в расчете на 100000 населения смертность от них составила 572,6. Соответствующая доля среди умерших в трудоспособном возрасте составила 33,5%, в расчете на 100000 человек указанного возраста – 123,9. Почти треть лиц (а именно 31,2%), впервые признанных инвалидами в 2018 году, имели причиной инвалидности заболевание системы кровообращения.

Одним из особо опасных заболеваний системы кровообращения является инсульт.

Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения, приводящее к повреждению и отмиранию нервных клеток. Различают три типа инсульта: ишемический инсульт (чаще всего развивается при сужении или закупорке артерий, что вызывает гибель клеток мозга, называется также инфарктом мозга по аналогии с инфарктом миокарда), геморрагический инсульт (чаще всего развивается при разрыве артерий, при этом излившаяся кровь пропитывает часть мозга, называется также кровоизлиянием в мозг) и субарахноидальное кровоизлияние (разрыв сосуда на поверхности мозга ведет к попаданию крови в пространство, окружающее мозг (субарахноидальное пространство), самая частая причина - разрыв аневризмы).

**СМЕРТНОСТЬ И ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ ОТ ИНСУЛЬТА В 2018 ГОДУ**

	Число умерших		Зарегистрировано заболеваний с диагнозом, установленным впервые в жизни	
	человек	в расчете на 100000 населения	случаев	в расчете на 100000 населения
А	1	2	3	4

Субарахноидальное кровоизлияние	23	3,3	158	22,6
А	1	2	3	4
Внутричерепные и другие внутричерепные кровоизлияния	103	14,7	368	52,5
Инфаркт мозга	150	21,4	2264	323,2
Инсульт, не уточненный как кровоизлияние или инфаркт	18	2,6	-	-

В 2004 году Всемирная организация здравоохранения объявила инсульт глобальной эпидемией, а в 2006 году была создана Всемирная организация по борьбе с инсультом (World Stroke Organization, WSO), в которую сегодня входят более 3,5 тысячи индивидуальных членов и более 60 организаций из 85 стран - ученые, научные организации и общества по борьбе с инсультом. В том же году с целью призыва мировой общественности к срочным активным действиям в борьбе против этого заболевания Всемирной организацией по борьбе с инсультом 29 октября был установлен Всемирный день борьбы с инсультом (World Stroke Day).

Факторы развития инсульта подразделяются на контролируемые, к которым относятся повышенное артериальное давление, заболевания сердца, сахарный диабет, курение и злоупотребление алкоголем, высокий уровень холестерина, нерациональное питание, потребление большого количества поваренной соли, низкая физическая активность, ожирение, психоэмоциональное напряжение, и неконтролируемые, такие как пожилой возраст, пол (у мужчин риск заболевания выше, чем у женщин), наследственность. В связи с этим важнейшее значение для населения приобретает проведение профилактических мероприятий, направленных на предотвращение возникновения инсульта. Сюда можно отнести воспитание привычки к здоровому питанию, занятия физической культурой и спортом, отказ от употребления табака и алкоголя, а также повышение осведомленности населения, и особенно молодежи, о проблеме инсульта, важности и способах правильного и своевременного оказания первой помощи, профилактических мерах. Это информирование населения и является главной задачей мероприятий, проводимых в рамках Всемирного дня борьбы с инсультом.

*При использовании информации
ссылка на Северо-Кавказстат
по РСО-Алания обязательна*